

Основные показатели физического здоровья детей:

Нормальное функционирование всех органов и систем организма, их рост и развитие, которые подтверждаются возрастными антропологическими и биометрическими показателями;

отсутствие болезней или одиночных заболеваний.

Основные показатели психического здоровья детей:

достаточный или высокий уровень развития психических процессов: внимательность, память, активность;

наличие умственных способностей;

развитая речь;

доброжелательность, оптимизм, устойчивость к стрессам.

Показатели духовного здоровья детей:

радостное мировосприятие;

чистота помыслов и побуждений;

культура речи и поведения;

культура здоровья;

наличие морально-этических устоев.

Основные показатели социального здоровья детей:

Достаточное и уравновешенное общение с ровесниками, другими людьми;

быстрая адаптация к физической и общественной среде;

направленность на общественно полезный труд;

культура пользования материальными благами.

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ

«Семья—главный показатель здорового образа жизни»-эта пословица имеет глубокий смысл. Формирование здорового образа жизни должно начинаться с рождения ребёнка, для того, чтобы у человека уже выработалось осознанное отношение к своему здоровью.

Здоровая семья—это семья, которая ведёт здоровый образ жизни, в которой присутствует духовная культура, здоровый психологический климат, материальный достаток.

Здоровый образ жизни служит укреплению всей семьи. Семья—это основное звено, где формируются полезные привычки и отвергаются вредные.

Ребёнок должен узнать лучшие семейные традиции, понять значение и важность семьи в жизни человека, роль ребёнка в семье.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ- ценное достояние каждого цивилизованного общества

**Подготовила:
Кравчук Татьяна
Николаевна**



считает:

не кричать, а вежливо просить;
благодарить за помощь;
не мешать другим за столом во время приёма
пищи, занятий, на прогулке, в спальном
комнате, при раздевании
входя в помещения и с улицы, вытирать ноги;
убирать за собой игрушки после игры;
здороваться и прощаться;
уступать место взрослым, мальчики должны
уступать девочкам;
Проявлять заботу о младших.

