

Корь-это острое инфекционное вирусное заболевание

Характерна сезонность, большинство случаев кори наблюдаются в зимне - весенний (декабрь - май) период с подъёмом заболеваемости каждые 2- 4 года.

Путь передачи инфекций: воздушно - капельный, вирус выделяется во внешнюю среду в большом количестве больным человеком со слизью во время кашля, чихания и т.д.

Источник инфекции - больной корью в любой форме, который заразен для окружающих с последних дней инкубационного периода, в пределах 4-5 дней от момента начала кожных высыпаний.

Инкубационный период при кори чаще всего продолжается с 9 дней до 21 дня.

Восприимчивость к кори очень высока. Болеют преимущественно не привитые дети в возрасте от двух до пяти лет и взрослые, имевшие хотя бы кратковременный контакт с заболевшим.

После перенесенного заболевания развивается стойкий иммунитет.

Заболевание корью проявляется симптомами общей интоксикации, повышением температуры тела, катаральными явлениями со стороны верхних дыхательных путей (насморк, кашель), выраженной воспалительной реакцией со стороны глаз. Через 3 - 4 дня от начала заболевания на лице и шее появляется пятнисто-папулезная сыпь, на следующий день сыпь распространяется на туловище и руки, а еще через день сыпью покрываются и ноги.

Самые частые осложнения после кори - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы, судороги. Возможно развитие отита, пневмонии и энцефалита, панкреатита, сахарного диабета.

Профилактика кори.

Наиболее доступным и эффективным методом борьбы с корью является вакцинация.

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок в Казахстане плановая вакцинация детей против кори проводится дважды: первая в возрасте 12-15 месяцев, и вторая в возрасте 6 лет.

Кроме того, по эпидпоказаниям, прививкам подлежат все лица в возрасте до 30 лет, не привитые ранее или имеющие только одну прививку против кори.

Меры неспецифической профилактики кори:

- регулярно и тщательно мыть руки с мылом или протирать их спиртосодержащим средством для обработки рук
- избегать тесных контактов с людьми, которые могут быть больными
- по возможности, сократить время пребывания в местах скопления людей
- регулярно проветривать помещения вашего жилого дома или квартиры путем открывания окон
- вести здоровый образ жизни, в том числе спать достаточное количество времени, правильно питаться и сохранять физическую активность.

- родителям детей, особенно не привитых против кори по различным причинам, ограничить участие в различных культурно - массовых мероприятиях, посещение игровых площадок в торгово-развлекательных центрах;

Если же появились признаки кори, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или - в случае тяжелого состояния - скорую медицинскую помощь)
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку
- использовать средства защиты органов дыхания (например маску или марлевую повязку)

Памятка для родителей

Уважаемые родители, не отказывайтесь от проведения профилактических прививок себе и своим детям, проявите заботу о здоровье и качестве своей жизни!

Единственным способом защиты от этого заболевания является вакцинация.

Отечественные вакцины против кори за период многолетнего применения доказали свою высокую эффективность и безопасность.

Вакцины против этой инфекции создают надежный иммунитет. Иммунизация против кори проводится в рамках Национального календаря профилактических прививок в возрасте 1 год и 6 лет; не привитые и не болевшие корью дети с 1 г., а также взрослые до 35 лет, декретированные контингенты до 55 лет (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы)

Корь — острое инфекционное высоко контагиозное вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем.

Характеризуется высокой температурой (до 40,5 °С), воспалением слизистых оболочек полости рта и верхних дыхательных путей, конъюнктивитом и характерной пятнисто-папулезной сыпью кожных покровов, общей интоксикацией.

Источником инфекции является больной человек, в том числе в инкубационном периоде до клинических проявлений инфекции. Часто начинается как простудное заболевание, появление сыпи является показанием для лабораторного обследования на корь.

Одним из частых осложнений является специфическая коревая пневмония.

Специфического лечения против кори нет. Единственная мера профилактики - вакцинация, которая включена в большинство страновых национальных календарей профилактических прививок. По рекомендации ВОЗ, охваты иммунизацией против кори должны составлять не менее 95% от численности населения.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О КОРИ

В зоне риска



дети от 1 до 4 лет



взрослые до 40 лет, не привитые и не переболевшие

Путь передачи



воздушно-капельным путем (при кашле, чихании)

Возбудитель гибнет



Под действием солнечного света



Под действием ультрафиолетовых лучей



При проветривании помещения

СИМПТОМЫ



Повышение температуры



Насморк



Сухой навязчивый кашель



Конъюнктивит



Покраснение и отечность слизистой оболочки глотки



Увеличение шейных лимфатических узлов



Вялость, плохой сон



Пятнисто-папулезная розовая сыпь на коже

⊕ ЛЕЧЕНИЕ



Постельный режим



Проветривание и уборка комнаты



Гигиенические ванны



Промывание глаз тёплой кипяченой водой или 2%-м раствором соды



Обильное питье



Витаминизированное питание при нормализации температуры



Детям — молочно-растительная диета

МИНЗДРАВ РЕКОМЕНДУЕТ:

КАК РАСПОЗНАТЬ КОРЬ:

Повышение температуры тела, боль в голове, слабость и упадок сил, тошнота, рвота, расстройство стула, покраснение и сухость слизистой оболочки зева. На второй день возникают характерные пятна на слизистых оболочках рта в виде мелких белесых пятнышек, окруженные гиперемией. У больного появляются отек век, мелкая сыпь на теле, светобоязнь, слезотечение, гнойные выделения из глаз.

- проверить прививочный статус своего ребенка, в случае отсутствия вакцинации - получить профилактическую прививку;
- ограничить участие в различных культурно-массовых мероприятиях, посещение игровых площадок в торгово-развлекательных центрах.

РОДИТЕЛЯМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

ИСТОЧНИК ЗАБОЛЕВАНИЯ КОРИ:

Источником инфекции - больной человек, выделяющий вирус в последние 3-4 дня инкубационного периода и до 3-5 дней после появления коревой сыпи.

Корь передается воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, слезотечении, разговоре).

- обратиться к врачу, пройти обследование на корь и следовать всем его рекомендациям;
- в случае тяжелого состояния вызвать скорую медицинскую помощь;
- до прихода врача ограничить контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
- не заниматься самолечением!

ЕСЛИ ВЫ И ВАШ РЕБЕНОК ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

ОПАСНОСТЬ КОРИ

ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ВОЗМОЖНОМ РАЗВИТИИ ОСЛОЖНЕНИЙ.

Наиболее распространенные из них - пневмония, отит, слепота, поражение слуха.

ЕДИНСТВЕННЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ **ВАКЦИНАЦИЯ** ПРОТИВ КОРИ, КОТОРАЯ ВКЛЮЧЕНА В НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК.



КОРЬ - ОПАСНАЯ ИНФЕКЦИЯ! БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СЕБЕ И СВОИМ БЛИЗКИМ!